



# Ausschreibung zum DRSA - Silber



Die Wasserwacht Hilpoltstein bietet in den Sommerferien einen Kurs zum Deutschen Rettungsschwimmabzeichen Silber (DRSA Silber) an.

Der Kurs richtet sich an alle interessierten Schwimmerinnen und Schwimmer ab 15 Jahren, die ihre Fähigkeiten im Rettungsschwimmen erweitern oder auffrischen möchten - ideal für Betreuer, Jugendleiter, Lehrer oder alle, die im Wasser Verantwortung übernehmen wollen.

## Kursdetails

- Zeitraum: Donnerstag, 21.08. bis Sonntag, 24.08.2025
- Ort: Freibad Hilpoltstein
- Theorie: Online-Kurs vorab (Zugang nach Anmeldung)
- Kosten: 50 EUR pro Teilnehmer/in
- Teilnahmealter: ab 15 Jahren

## Anmeldung

- Anmeldeschluss: 31.07.2025
- Per E-Mail an: [drsa@wasserwacht-hilpoltstein.de](mailto:drsa@wasserwacht-hilpoltstein.de)
- Bitte folgende Angaben in der E-Mail angeben
  - o Name
  - o Adresse
  - o Geburtsdatum

Die Zahl der Plätze ist begrenzt - eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.  
Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs.

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- Mindestalter: 15 Jahre
- Gültiger Nachweis über Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als 2 Jahre)
- Gute Schwimmkenntnisse (mind. Bronze-Niveau wird empfohlen)

## Inhalte des DRSA Silber

- Selbstrettung und Fremdrettung
- Rettungstechniken im Wasser (mit und ohne Hilfsmittel)
- Befreiungsgriffe
- Transporttechniken
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Theorie zu Gefahren am und im Wasser, Baderegeln, Verhalten im Notfall

## Kontakt:

Bei Rückfragen steht das Organisationsteam der Wasserwacht Hilpoltstein gerne zur Verfügung:

E-Mail: [drsa@wwhip.de](mailto:drsa@wwhip.de)

Wir freuen uns auf zahlreiche motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer!  
Eure Wasserwacht Hilpoltstein

